

# CINTURÓN NARANJA

(Programa de examen)

## SOGUI KISUL (POSICIONES)

- Ap Sogui: Paso corto
- Ap Kubi: Paso largo
- Chuchum Sogui: Posición (montar a caballo)
- Chariot Sogui: Pies totalmente juntos.
- Tuit Kubi Sogui: Pies en “L”.

## SON KISUL MAKI (DEFENSAS)

- Are Maqui: Defensa baja
- Montong Maqui: Defensa media
- Olgul Maqui: Defensa alta.
- Montong Bakat Maki: Defensa media hacia fuera.
- Jan Sonnal Montong Bakat Maki: Defensa media hacia fuera con la mano abierta.

## SON KISUL GONKIOK (ATAQUES)

- Montong Bande Jirugui: Ataque de puño medio, con el mismo pie que avanza.
- Olgul Bande Jirugui: Ataque alto de puño con el mismo pie que avanza
- Montong Baro Jirugui: Ataque medio de puño con el pie contrario que avanza
- Olgul Bande/Baro Jirugui:
- Sonnal An Chigui: Ataque de cuchillo a la altura del cuello.

## BAL KISUL (TECNICA DE PIE)

- Ap Chagui: Patada frontal.
- Dolyo Chagui: Patada circular.
- Neryo Chagui: Patada de martillo.
- Yop Chagui: Patada lateral.

## TUIO (Patadas en salto)

- Tuio Ap Chagui: Patada frontal con salto.

## PUMPSE

- Taeguk Il Chang: 1er Pumpse
- Taeguk I Chang: 2º Pumpse.
- Taeguk Sam Chang: 3er Pumpse.

## VOCAVULARIO

- |                    |                       |                        |
|--------------------|-----------------------|------------------------|
| • Are: bajo        | • Chariot: firme      | • Kukie Dejaio Kionne: |
| • Montong: medio   | • Sabonim: maestro    | saludo bandera         |
| • Olgul: alto      | • Sabonim Que Kionne: | • Hong: rojo           |
| • Dobok: traje tkd | saludar al maestro    |                        |
| • Ti: cinturón     | • Kionne: saludo      |                        |
| • Chong: azul      |                       |                        |

## NUMEROS (En Coreano)

1: JANA

2: DUL

3: SET

4: NET

5: DASOT