

# CINTURÓN AMARILLO

(Programa de examen)

## SOGUI KISUL (POSICIONES)

- Ap sogui: paso corto
- Ap kubi: paso largo
- Chuchum sogui: posición (montar a caballo)
- Chariot sogui: pies totalmente juntos.

## SON KISUL MAKI (DEFENSAS)

- Are maqui: defensa baja
- Montong maqui: defensa media
- Olgul maqui: defensa alta.

## SON KISUL GONKIOK (ATAQUES)

- Montong bande jirugui: ataque de puño altura media, con mismo pie que avanza.
- Olgul bande jirugui: ataque alto
- Montong baron jirugui: ataque de puño al medio con distinto pie que avanza.

## BAL KISUL (TECNICA DE PIE)

- Ap chagui: patada frontal
- Dolyo chagui: patada circular
- Neryo chagui: patada de martillo

## PUMPSE

- Taeguk Il Chang: 1er Pumse

## VOCABULARIO COREANO

- |                    |  |                                      |
|--------------------|--|--------------------------------------|
| • Are: bajo        | • Chariot: firme                         | • Kukie dejao kionñe: saludo bandera |
| • Montong: medio   | • Sabonim: maestro                       |                                      |
| • Olgul: alto      | • Sabonim que kionñe: saludar al maestro |                                      |
| • Dobok: traje tkd | • Kionne: saludo                         |                                      |
| • Ti: cinturón     |  |                                      |